***ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА***

Удаление зубов может быть различной сложности и иметь различные последствия. В данном вопросе многое зависит не только от компетентности доктора, но также и от состояния иммунитета и здоровья пациента, а еще, в большой степени, от того, насколько качественна гигиена полости рта после процедуры удаления, и насколько были соблюдены все рекомендации доктора относительно того, что можно и нельзя делать в первые часы и дни после удаления зуба. Особенно остро и важно это в отношении зубов мудрости – как правило, эти зубы более «проблемные» и удаляются сложнее ввиду своих анатомических особенностей.

Удаление зуба (корня) – это самая распространенная операция в стоматологии. Во время удаления происходит разъединение тканей, разрыв мелких сосудов, а после удаления остается рана (лунка), заполненная сгустком крови. Чувство онемения губы, щеки после проведения анестезии может сохраниться от 30 минут до нескольких часов. Это связано с особенностями обезболивающего препарата и Вашими индивидуальными особенностями.

Чтобы процесс заживления протекал гладко и быстро, ***всегда следуйте рекомендациям врача и выполняйте следующие правила:***

- воздержитесь от приема пищи в течение 3-х часов;

- в течение дня после удаления зуба не принимайте горячей пищи и напитков;

- избегайте в течение суток приема острой, кислой и травмирующей пищи;

- не полощите рот в течение дня, если врач этого не назначил;

- не рекомендуется в течение 3 дней после удаления посещать сауну, баню, переохлаждаться, перегреваться, переносить большие физические нагрузки;

- не допускается самостоятельное исследование лунки удаленного зуба или проводить на свое усмотрение любые другие процедуры по ее очистке;

- запрещается прикладывать согревающие компрессы;

- на рану после удаления зуба нельзя накладывать лекарственные препараты;

***Помните, что:***

- операция это травма, после прекращения действия анестетика возможно появление болевых ощущений. Для их устранения можно принять один из обезболивающих препаратов, рекомендованных вашим врачом.

- возможно появление отечности в месте операции (реакция организма на травму).

***Обратитесь к врачу, если:***

- боль усиливается или сохраняется её интенсивность более 2-х суток;

- повысилась температура тела и не спадает по прошествии 48 часов;

- появился неприятный запах изо рта;

- ухудшилось самочувствие;

- кровотечение не остановилось в течение 2-х часов (допускается сукровица в слюне);

- отечность увеличивается и (или) сохраняется более 3 дней;

***Помните, чем тщательнее вы придерживаетесь рекомендаций стоматолога, тем ниже риск развития осложнений и выше скорость заживления лунки!!!***

***По всем возникающим вопросам и сомнениям, которые может развеять только Ваш врач обращайтесь в стоматологическую клинику «ДИНАСТИЯ» по телефонам:***

***+7 (903) 618-38-38 (Общий)***

***+7 (903) 174-53-49 (Мельчаков Владимир Владимирович)***

***+7 (905) 780-26-83 (Мельчаков Станислав Владимирович)***