***Рекомендации до операции имплантации***

Что надо знать пациенту перед операцией.

* На операцию желательно прийти в легкой не стесняющей одежде с коротким рукавом (идеально футболка). Женщинам на операцию прийти без макияжа (пудра, тональные кремы, помада, блеск исключить). Кожные покровы лица должны быть лишены всякой косметики.
* За сутки до операции и в день операции ни в коем случаи не употреблять – алкоголь, кофе, крепкий чай — эти напитки повышают артериальное давление и могут привести к повышенной кровоточивости.
* Прекратить за 2 дня до операции прием кроверазжижающих препаратов , антикоагулянтов и антиагрегантов типа — Кардиомагнил, Тромбоаз, Варфарин и подобные им, также прекратить прием аспириноподобных препаратов (Салицилатов) — Аналгетики и Нестероидные противовоспалительные средства (Аспирин, Ибупрофен, Цитрамон и др.). Прием этих препаратов повышает риск возникновения кровотечений во время операции.
* Все хронические заболевания, если таковые есть, должны быть в стадии ремиссии, не должно быть острых воспалительных процессов в организме, даже фурункул или небольшое нагноение на коже может быть причиной неудачной имплантации .
* Пациент не должен параллельно проходить интенсивную терапию по поводу других болезней (Лучевая, Антигепатитная терапия и любая другая терапия, связанная с приемом большого количества препаратов). Операция отменяется и назначается после всех лечебных мероприятий.
* Зубы по сторонам от дефекта, где планируется имплантация, должны быть санированы, без кариозных полостей и кист на верхушках корней.
* Необходимо, накануне операции, провести профессиональную гигиену полости рта и удаление зубного налета, зубного камня и поддесневых зубных отложений. Все это необходимо для предотвращения инфицирования.

***По всем возникающим вопросам, неясностям в назначениях до операции и сложностям в их выполнении обращайтесь в клинику «ДИНАСТИЯ» по телефонам:***

***+7 (903) 618-38-38 (Общий)***

***+7 (903) 174-53-49 (Мельчаков Владимир Владимирович)***

***+7 (905) 780-26-83 (Мельчаков Станислав Владимирович)***

***Рекомендации для пациентов после операции имплантации.***

 **Помните! Дентальная имплантация – это небольшая, но все-таки полноценная операция. Необходимо с должной ответственностью отнестись к выполнению всех рекомендаций. Вы установили дентальный имплантат – титановый штифт – аналог корня зуба. Залогом долгой службы Вашего имплантата является полное соблюдение всех рекомендаций Вашего лечащего врача и тщательное выполнение индивидуальной гигиены. Имплантат - биосовместимая титановая сертифицированная конструкция, которая при надлежащем уходе сможет прослужить Вам долгие годы (десятилетия).**

* + - После операции вы не должны идти на работу или заниматься каким-то физическим трудом, сразу необходимо следовать домой и обеспечить себе покой и тишину. Желательно самому не водить автомобиль, а вызвать такси или что бы об этом позаботились ваши родственники или друзья.
		- В день операции прикладывайте пакет со льдом или холодной водой со стороны вмешательства каждые 2 -3 часа по 5-10 минут.
* Помните, что на второй или третий день возможно появления некоторого отека лица и возможны пожелтения кожных покровов от микрогематом. Спать нужно на другой стороне или на спине.
	+ - После операции необходимо находиться минимум 10 дней в доступности к вашему врачу. Не уезжать в длительные командировки или поездки.
		- Избегайте тяжёлых физических нагрузок в течении 10 дней, не наклоняйте резко голову вниз и не перегревайте свой организм (противопоказаны: горячий душ, сауны и бани, солярии). Все это необходимо для того, чтобы предотвратить вторичные кровотечения и расхождение швов.
		- Не трогайте область имплантации руками или языком, очень осторожно проводите гигиену этой области аккуратными полосканиями 0.05% раствором хлоргексидина без активного выполаскивания по 1 минуте 5-6 раз в день и после каждого приема пищи. Полоскания проводите 10 дней (до снятия швов).
		- Избегайте грубой пищи. Поесть можно после операции не ранее, чем через 3 часа. Пища должна быть жидкой, легкоусвояемой, например, куриные бульоны, овощные и картофельные пюре, котлеты, тефтели на пару, овсяные и манные каши. Еда должна быть не жирной, не острой,

не горячей, исключить специи, уксус, острые соусы. Исключить прием сладких продуктов, печенья, жареной пищи. Прием пищи сократить до минимума (15-20 мин), обеспечивать сразу чистоту полости рта. Сполосните чаем или чистой теплой водой от остатков пищи и далее обязательно проведите аккуратное ополаскивание области имплантации 0.05% раствором хлоргексидина 30-60 сек.

* + - Купите новую зубную щетку, желательно мягкую. Зубы чистить все, но за исключением области имплантации, ни в коем случае не водить щёткой по швам во избежание расхождения швов и инфицирования раны. Можно аккуратно протирать зубы от белого налета ватной палочкой, смоченной в 0.05% растворе хлоргексидина.
* После снятия швов, через 10 дней, можно чистить все зубы в обычном режиме и рядом с зоной имплантации тоже, но аккуратно мягкой щёткой, так как мягкие ткани окончательно сойдутся только через 1 месяц.
* **В обязательном порядке принимайте назначенные врачом лекарственные препараты!**
* Людям, которым была проведена операция открытого или закрытого синус-лифтинга, нельзя в течение месяца: сильно сморкаться, создавая давление в носовой полости. Нельзя также париться в бане, нырять с аквалангом, прыгать с парашютом и пр., чтобы не травмировать слизистую гайморовой пазухи и не создавать баротравмы.
* Следите за тем, чтобы в первые дни после операции не заболеть простудой и не получить инфекционный насморк. Это чревато неудачным исходом имплантации. Поэтому необходимо воздержаться от возможных переохлаждений, избегать контакта с больными людьми, посещения общественных заведений в период сезонных простудных инфекций.
* **Категорически нельзя курить!** (По возможности воздержитесь первые 20 дней)
* Всегда следите за чистотой в полости рта, не допускайте образования налета на зубах, особенно в области имплантации. Помните – идеальная чистота и тщательный гигиенический уход – это ***залог успеха вашей операции.***

***По всем возникающим вопросам и сомнениям по поводу вашего состояния после операции обращайтесь в клинику «ДИНАСТИЯ»***

***по телефонам:***

***+7 (903) 618-38-38 (Общий)***

***+7 (903) 174-53-49 (Мельчаков Владимир Владимирович)***

***+7 (905) 780-26-83 (Мельчаков Станислав Владимирович)***